

Name: _____

Datum: _____

Wie erreiche ich meine (Lern-)Ziele?

Wollten Sie auch schon immer einmal wissen, *wie* Sie Ihre Ziele erreichen, damit Sie diese Charaktereigenschaften, Werte und Glaubenssätze für sich stärken oder verbessern können?

Der folgende Fragebogen zeigt Ihnen Ihren aktuellen Status Quo.

Wichtig: Es gibt keine falschen Antworten. Die Fragen sollten nach eigenem Interesse beantwortet und die am zutreffendsten Antwort ausgewählt werden.

Für die **Auswertung** den Fragebogen einfach per Mail an info@maturastar.com oder per WhatsApp als Foto an +43 (660) 48 77501 senden.

Die individuelle Auswertung erfolgt innerhalb von 24 Stunden.

Fragebogen 1

1. Wenn ich Zeit habe, dann
 - a. mache ich etwas mir bereits Vertrautes.
 - b. mache ich etwas, das neu ist.
2. Wenn ich etwas Unangenehmes erledigen muss,
 - a. dann schiebe ich es raus bis zur letzten Minute.
 - b. erledige ich es gleich, um mich danach wieder Dingen widmen zu können, die mir Spaß machen.
3. Wenn ich mich ankleide,
 - a. dann überleg ich mir, was am besten aussieht.
 - b. überlege ich mir, was andere über meine Kleidung denken können.
4. Wenn ich mit Freunden essen gehe,
 - a. dann versuche ich sie von meinem Lieblingsrestaurant zu überzeugen.
 - b. gehe ich dorthin, wohin sie wollen.
5. Jemand ladet dich zu einer Party ein.
 - a. Du nimmst die Einladung gerne an und hast dort wahrscheinlich auch Spaß.
 - b. Du gehst nicht alleine hin.
6. Ich lerne,
 - a. weil ich mein Ziel erreichen möchte.
 - b. weil ich muss.
7. Wenn ich mir etwas kaufen möchte,
 - a. dann denke ich schon daran, wie es ist dieses Ding zu besitzen.
 - b. überlege ich mir, wie ich es umgehen kann, dass ich mir nicht mehr als das eine Ding kaufe.

MaturaStar Fragebogen „Wie erreiche ich meine Ziele?“

8. Ich
 - a. halte mich grundsätzlich an die (gesellschaftlichen) Regeln und Gesetze, auch aus dem Grund keine Strafe zu bekommen.
 - b. mache grundsätzlich das worauf ich Lust habe und wenn es Spaß macht, kann es auch mal sein, dass ich nicht im Sinne meiner Eltern handle.

9. Wenn es darum geht, Zeit einzuteilen,
 - a. dann mache ich grundsätzlich, was ich will und wie ich es mir vorstelle.
 - b. richte ich mich nach meinen Freunden oder meiner Familie.

10. Wenn ich an die Schule denke, dann bin ich stolz,
 - a. weil ich es auf meine Art schaffe.
 - b. weil ich es schaffe meinen Eltern damit eine Freude zu machen.

11. Ich
 - a. bin grundsätzlich mit mir zufrieden.
 - b. wäre gerne öfter mit anderen zusammen.

12. Wenn sich die Möglichkeit ergibt,
 - a. lerne ich gerne neue Leute kennen.
 - b. versuche ich darauf zu warten, bis Andere auf mich zukommen.

13. In Gruppenarbeiten
 - a. versuche ich mich selbst einzubringen.
 - b. mache ich mit den Anderen mit.

14. Beim Lernen
 - a. entscheide ich selbst, was zu tun ist und das mache ich auch.
 - b. verlasse ich mich darauf, dass ich Anweisungen erhalte.

15. Wenn Menschen über mein Verhalten reden,
 - a. höre ich zu und mache mir meine eigenen Gedanken dazu.
 - b. glaube ich Ihnen und versuche mich danach zu richten.

Fragebogen 2

1. Ich fühle mich wohler,
 - a. wenn ich etwas zu tun habe.
 - b. wenn ich mich entspannen kann und meine Ruhe habe.
2. Wenn ich eine schlechte Note schreibe, dann bin ich
 - a. betrübt und mache mir Sorgen.
 - b. versuche ich mit dem Lehrer zu sprechen und mir die schlechte Note auszubessern.
 - c. verwirrt, denn normalerweise komme ich einer schlechten Note immer zuvor, indem ich ausreichend lerne.
3. Wenn wir eine Gruppenarbeit haben,
 - a. dann bin ich gerne dabei, organisiere mit und entwerfe einen Plan.
 - b. warte ich erstmal ab und sehe zu, wie sich die ersten Schritte entwickeln.
4. In der Freizeit
 - a. habe ich gerne Spaß und bewege mich.
 - b. schaue ich gerne Fernsehen, höre Musik oder entspanne mich.
5. Auf einer Party
 - a. gehe ich lieber auf fremde Leute zu, denn dann wird es meist lustig.
 - b. beobachte ich lieber und warte, ob mich andere Personen interessant finden.
6. Mich interessieren vermehrt
 - a. geschichtliche Ereignisse.
 - b. aktuellen Geschehnisse.
 - c. Zukunftsideen.
7. Ich bin eher
 - a. sensibel.
 - b. spontan.
 - c. kreativ.
8. Wenn ich eine Entscheidung treffen muss,
 - a. dann mache ich dies gerne selbst.
 - b. bin ich froh, wenn mir Andere zur Seite stehen.
9. Wenn ich über die Schule nachdenke,
 - a. dann fand ich es in der vorherigen Schule einfach schöner.
 - b. finde ich es hier und heute ganz ok.
 - c. kann ich es gar nicht mehr erwarten hier weg zu sein.
10. Ich
 - a. erledige die Dinge gerne selbst.
 - b. lasse die Dinge lieber geschehen.

MaturaStar Fragebogen „Wie erreiche ich meine Ziele?“

11. Ich bin
- a. eher aktiv.
 - b. eher zurückhaltend.
12. Wenn ich über mein Leben nachdenke,
- a. dann schwelge ich ganz gerne in der Vergangenheit.
 - b. dann denke ich nur daran, was ich heute noch machen kann, denn mein Motto ist „Nutze den Tag“.
 - c. dann denke ich schon gerne an meine Zukunft.
13. Wenn ich etwas entscheiden muss, dann
- a. verlasse ich mich auf meine Erfahrungen.
 - b. agiere ich eher spontan und aus dem Bauch heraus.
 - c. überlege ich, ob sich meine Entscheidung auf die Zukunft auswirkt.
14. Ich lerne am besten, wenn
- a. ich selbst Beispiele versuchen kann.
 - b. es mir gezeigt wird.
15. Diesem Satz stimme ich gerne zu:
- a. Die, die nicht aus der Vergangenheit lernen, müssen diese eben wiederholen.
 - b. Das Leben spielt sich im Hier und Jetzt ab.
 - c. Man muss vorwiegend an die Zukunft denken.
16. Wenn in Ordnung, beschreibe kurz dein Problem.

Haben Sie Fragen?

👉 *Kein Problem! Kontaktieren Sie mich und schicken Sie mir Ihre Frage [per Mail](mailto:info@maturastar.com) an info@maturastar.com oder mithilfe des Anfrageformulars "[Jetzt anfragen...](#)" direkt auf der Webseite maturastar.com .*

*Jetzt sind Sie dran! 👉 Ich freue mich auf Ihre Nachricht.
Ihre MSc. Claudia Degrassi*

WEIL QUALITÄT IN DER NACHHILFE WICHTIG IST !